



Kuren + Heilbaden

Preisliste 2013



Spa mit alpinem Sole-Thermalbad (33° C, 3% Urmeersalz, grosses Hallenbad (15x8m) mit Liegewiese). Kur- und Therapiezentrum mit vielseitigem Angebot: ärztliche Betreuung, Physiotherapie, Massagen, Gymnastik, Inhalationen, Wickel, Sprudel-, Salz-, Kräuter-, Aroma- und Heubäder, Wassergymnastik; Sauna, Dampfbad, Fitness, Ruheraum. Lesezimmer/Bibliothek, Internet-Corner. Grosser gemütlicher Garten, Pétanque, Gartenschach, Tischtennis, Tennis. Klimakurort.



Schweizer Heilbad



Badehotel Salina Maris★★★★, CH-3983 Breiten ob Mörel, Tel. 027 928 42 42
Fax 027 928 42 41, salina@breiten.ch, www.salina.maris.ch, santésuisse V7017.23



Das gibt es nur im Badehotel Salina Maris**:** Gepflegt-familiäre Atmosphäre. Persönliche Betreuung durch die Gastgeberfamilie und das langjährige Salinateam. Hotel von mittlerer Grösse umgeben von natürlichem Grün, eingebettet in eine der schönsten Landschaften der Schweiz. Alle Anwendungen und Anlagen direkt im Hause.



Die ärztliche Leitung unseres Hauses obliegt Dr. med. B. Imesch. Seit Jahren betreut er unsere Kur und Badegäste und verfügt über fundierte Kenntnisse der starken Wirkungen unseres Wassers. Konsiliarische Zusammenarbeit pflegen wir mit Spezialärzten in Chirurgie, Orthopädie, Gynäkologie und Rheumatologie sowie mit Dr. med. Paul Heinzen, Homöopath.



Unser Physio- und Manualtherapeut Simon Camenzind betreut sie in der **Therapieabteilung**. Zur Anwendung unseres natürlichen Kurmittels stehen das Bewegungsschwimmbad, Solewickel und Wannenbäder zur Verfügung. Weitere angebotene Therapien sind Physiotherapie, Manualtherapie, Massagen, Inhalationen, Wannenbäder, Heilgymnastik, etc.



Die Kur - ein Neuanfang. Unser Haus ist besonders für selbständige, nicht pflegebedürftige Patienten geeignet, welche abseits vom Alltagsstress Erholung in einer intakten Umgebung suchen. Indikationen: siehe hinten, Indikationen des Solewasser.



Sie wohnen in **grossen, geräumigen Zimmern** (30 - 50 m²), alle mit Bad, WC, SAT-TV, Minibar, Telefon und Balkon oder Terrasse. Im Preise inbegriffen sind die Eintritte in das **Soleheilbad**, den **Fitnessraum** und den **Wellnessbereich** (Sauna, Dampfbad). Eine kleine **‘Kaffee- und Teebar’** (Selbstbedienung, kostenlos), ein **Internet-Corner** und eine kleine **Bibliothek** stehen zur Verfügung. Erkundigen Sie sich auch nach unserem interessanten **Wanderprogramm**.

Badehotel Salina Maris★★★★, Wallis

Preise für Kuren + Heilbaden 2013

Tagespreise: Halbpension pro Tag und Person (exkl./inkl. MWSt*)

CHF	1 Person	2 Personen	3-5 Personen
Zimmer Standard	182 / 189	152 / 158	—
Zimmer Superior	198 / 206	165 / 171	—
Suite Superior	228 / 220	189 / 182	147 / 153

KURPREISE ab 2 Wochen: Halbpension pro Woche + Person

CHF	1 Person	2 Personen	3-5 Personen
Zimmer Standard	1276 / 1325	1066 / 1106	—
Zimmer Superior	1386 / 1439	1153 / 1197	—
Suite Superior	1540 / 1598	1276 / 1325	949 / 980

Das Abendessen (3-Gang-Menu) wird im nahegelegenen Restaurant „TAVERNE“ (50 m entfernt, 15 Treppenstufen) serviert. Es besteht die Möglichkeit das Arrangement nur mit Frühstück zu buchen. Die Reduktion beträgt CHF 33.00 pro Tag, bzw. CHF 231 pro Woche.

Haustiere pro Tag (ohne Futter)

Fr. 7.00

* **Kurgäste mit einer ärztlichen Einweisung** sind von der MWSt befreit. Das ärztliche Einweisungszeugnis muss spätestens bei der Ankunft der Reception übergeben werden. In den reduzierten Preisen sind dagegen die Eintritte ins Solebad nicht inbegriffen. Diese werden Ihrer Krankenkasse separat in Rechnung gestellt.



In allen unseren Preisen inbegriffen ist folgendes ‚SPA all inclusive‘ Paket:

- Grosse Zimmer oder Suiten mit Bad/WC, Balkon oder Terrasse, SAT-TV, Radio, Telefon mit individueller Durchwahl
- Frühstücksbuffet mit Naturprodukten im Frühstücksraum oder reichhaltiges Frühstück im Zimmer
- Kostenlos Kaffee + Tee in der Hotelhalle (Self-Service)

- Direkter Zugang zu Solebad, Therapie- + Wellnesszentrum
- Täglich unbeschränkte Benützung des Solehallenbades; Zugang zur Liegewiese (Sommer); verlängerte Öffnungszeiten
- Benützung des Wellness-Bereiches mit Sauna, Dampfbad, Liegeraum und Tee-Bar
- Benützung des Fitness-Raumes
- Bademantelbenützung während des Aufenthalts
- Benützung des Internetcorners
- Kostenlose Benützung des Tennisplatzes
- Wassergymnastik (3 x wöchentlich im Soleheilbad)
- Kostenloser Transfer vom Bahnhof Mörel nach Breiten bei Ankunft und Abreise oder gratis Benützung der Autoeinstellhalle für ihren Pw
- Heizung, Kurtaxe, Mehrwertsteuer und Bedienung
- 9-Loch-Golfplatz Riederalp: Zutrittsberechtigung
- Gratis-Skibus zur Seilbahn (im Winter, gemäss Fahrplan)
- Freier Zutritt zum Breiten-Skiclub auf der Riederalp

Die Erholungs- + Badekur und das liebe Geld

Dass eine Kur gut tut, ist unbestritten. Doch wer bezahlt sie? Da eine kurative Kur vom Arzt nur aufgrund einer entsprechenden medizinischen Diagnose verordnet wird, muss die Krankenkasse die medizinischen Leistungen zahlen. Durch die Grundversicherung abgedeckt sind medizinische Behandlungen abzüglich Selbstbehalt. Zu beachten ist, dass Pflegekosten und deren anwendbare Tarife dagegen nur teilweise und kantonale unterschiedlich geregelt sind. Die Unterkunft ist nicht in der Grundversicherung enthalten, sie wird nur bei Bestehen einer entsprechenden Zusatzversicherung übernommen. Fragen Sie direkt bei Ihrer Krankenkasse nach!

Vor Antritt der Bade- oder Erholungskur

- Besprechen Sie die Auswahl des Heilbades oder Kurhotels bezüglich der medizinischen Anforderungen mit Ihrem Arzt.
- Besorgen Sie sich bei Ihrem (Haus-)Arzt eine Kur- oder Badekurverordnung. Entsprechende Verordnungsformulare gibts auf www.wohlbefinden.com.
- Senden Sie die Verordnung vor dem Aufenthalt an Ihre Krankenkasse.
- Senden Sie dem Kurhotel eine Kopie der ärztlichen Verordnung und/oder des Überweisungsschreibens oder weisen Sie diese Dokumente spätestens bei Kurantritt vor.
- Reservieren Sie Ihr Zimmer direkt im Hotel, eventuell provisorisch bis zum definitiven Bescheid der Krankenkasse.

Remise en forme

Kurz aber intensiv

6 Tage



In der 6-tägigen Pauschale sind neben unserem ‚SPA all inclusive‘ Paket folgende Leistungen inbegriffen:

- 6 Übernachtungen mit reichhaltigem Frühstück und Abendessen
- kurzes Einführungsgespräch mit dem Therapeuten, 3 Teilmassagen
- 3 warme Solewickel, 3 Entspannungsbäder, 3 Soleinhalationen
- Je nach Saison: einen Ausflug auf die Moosfluh (Bahnticket, keine Leitung oder eine geführte (Schneeschu-)Wanderung gemäss Wochenprogramm oder ein Skitag.

Pauschalpreis mit Halbpension für 6 Tage pro Person (inkl. MWSt)

	1 Person	2 Personen	3 Personen
Zimmer Standard	Fr. 1499	Fr. 1322	in Suite
Zimmer Gartensicht	Fr. 1622	Fr. 1399	Fr. 1322

Bei vorliegen einer ärztlicher Einweisung wird die MWSt abgezogen.

Wohl + Leicht

das neue Individualprogramm

7 Tage



Haben Sie dank Fit & Rank schon so viel abgenommen, dass Sie nur mehr eine kleine Auffrischung brauchen oder reicht ganz einfach

die Zeit nicht für eine zweiwöchige Kur? Dann haben wir genau das Richtige für Sie! Unsere neue Schlankheitswoche ‚Wohl + Leicht‘.

Aufbauend auf unseren erfolgreichen Schlankheitswochen bieten wir Ihnen ab sofort individuelle Schlankheitswochen an, welche Sie zu beliebiger Zeit im Jahr buchen können. Die täglichen Badefreuden im azurblauen, warmen, sprudelnden Soleheilbad wecken zusammen mit Dampfbad, Sauna, Wassergymnastik und Massagen die Lebensgeister.

Die ursprüngliche Natur der südlichen Alpenwelt, die strahlende Blüte und der warm würzige Hauch des Bergfrühlings, die goldenen Töne des besinnlichen Bergherbstes werden zum unmittelbaren Erlebnis.

In der 7-tägigen Pauschale sind neben unserem ‚SPA all inclusive‘ Paket folgende Leistungen inbegriffen:

- alle Mahlzeiten für optimale Gewichtsabnahme oder Entschlackung
- Schlankheitskur „Meer“-Figur mit Luxuskörperpeeling, 2 Schlankheitsbäder, 3 x Anti-Cellulite-Massage, 1 x Solewickel, 2 straffende

- Schlankheitspackungen und eine kalte Schlankheitspackung
- Täglich 2 - 3 Zwischenmahlzeiten (Biologische Früchte oder Molke)

Pauschalpreis mit Halbpension für 7 Tage pro Person (inkl. MWSt)

	1 Person	2 Personen	3 Personen
Zimmer Standard	Fr. 1799	Fr. 1584	in Suite
Zimmer Gartensicht	Fr. 1934	Fr. 1675	Fr. 1584

Bei vorliegen einer ärztlicher Einweisung wird die MWSt abgezogen.

Fit und Rank Schlankheits & Entschlackungskur **14 Tage**



Original Breiten mit katabolischer Ernährung, Wandern, Molke & Sole Was nützt es, mühsam einige Kilos abzunehmen, wenn ein paar Wo-

chen später die Waage wieder das alte Übergewicht anzeigt? Bei unserer 14-tägigen Schlankheits- und Entschlackungskur „Fit & Rank“ kehren unsere Gäste getrost in den Alltag zurück. Nicht nur sind Sie einige Fettkilos leichter. Sie wissen dank dem in Breiten erworbenen neuen Ernährungsbe-wusstsein auch, wie weitere Pfunde abzubauen sind – falls noch nötig. Der Speiseplan B bietet aber auch Gästen ohne Gewichtsprobleme die Mög-lichkeit, an der so vielseitigen „Fit & Rank“-Kur teilzunehmen, inklusive op-timalem Entschlackungs-, Wellness- und Wanderprogramm.

In der 14-tägigen Pauschale sind neben unserem ‚SPA all inclusive‘ Paket folgende Leistungen inbegriffen:

- alle Mahlzeiten für optimale Gewichtsabnahme oder Entschlackung
- 5 geführte Wanderungen inklusive Transporte
- 2 Arztvisiten
- 2 Teilmassagen
- 2 Entspannungsbäder mit Molke
- Täglich 2 - 3 Zwischenmahlzeiten (Frischmolke oder biolog. Früchte)

Kurdaten 2010: auf Anfrage

Pauschalpreis incl. Mahlzeiten für 14 Tage pro Person (inkl.

	1 Person	2 Personen	3-5 Personen
Zimmer Standard	Fr. 2806	Fr. 2386	in Suite
Zimmer Gartensicht	Fr. 3086	Fr. 2568	Fr. 2386

Bei vorliegen einer ärztlicher Einweisung wird die MWSt abgezogen.

Schweizer Heilbad • Kur- + Erholungshaus

Das Badehotel und Kurzentrum Salina Maris

- verfügt über die Anerkennung als **Heilbad** (Art. 40 KVG).
- erfüllt die gemeinsam zwischen santésuisse und dem Verband Schweizer Kurhäuser erarbeiteten Qualitätskriterien und ist demzufolge aufgeführt im Verzeichnis der '**Kur- und Erholungshäuser für Krankenversicherer**' (www.santesuisse.ch -> Service -> Leistungserbringer -> Kurhäuser oder www.wohlfinden.com -> Informationen für Krankenversicherer)
- ist zugelassen für den Zusatzversicherungsbereich (z.B. die Beteiligung an den Pensionskosten)
- Zahlstellenregister-Nr. V7017.23

Die Indikationen des Solewassers

1) Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates

- a) **Rheumatischer Formenkreis:** Arthrosen, Osteochondrosen/Spondylosen, «Bandscheibenschäden», Arthritis im chronischen Stadium, Spondylarthritis ankylopoetica (Strumpell/Bechterew), Weichteilrheumatismus
- b) **Mechanische Schädigungen:** Bewegungsstörungen nach Unfällen, Sudecksche Dystrophie, Nachbehandlung nach orthopädischen und neurochirurgischen Operationen (z.B. Diskushernie), Hüftgelenke

2) **Erkrankungen von Herz und Kreislauforganen:** Störungen der Blutdruckregulationen, arterielle und venöse Zirkulationsstörungen. Nervöse und funktionelle Herz- und Kreislaufbeschwerden.

3) **Stoffwechselkrankheiten:** Fettsucht

4) **Frauenkrankheiten:** Subchronische Unterleibsentzündungen, Menstruationsstörungen, primäre Sterilität, klimakterische Beschwerden.

5) **Erkrankungen der Atemorgane:** Subakute und chronische Erkrankungen der oberen Luftwege und der Bronchien.

6) **Stress- und Managerkrankheiten:** Burn-Out Syndrom; Abnützungs- und Alterserscheinungen

N.B.: Kontraindikationen sind insbesondere akute, fiebrige und ansteckende Krankheiten sowie nicht auskurierte Herzinfarkte.

Unser natürliches Kurmittel

Wir verwenden in Breiten Badesole in einer Konzentration von 3% Salz- und Mineralgehalt aus Schweizerhalle mit Natriumchlorid, Calciumsulfat, Magnesiumsulfat, Kaliumchlorid, Strontiumchlorid, Borsäure, Natriumbromid, Ammoniumchlorid und Lithiumchlorid. Die Sole wird mit dem

Ferien- und Badekurort Breiten VS



Breiten liegt auf einer gegen Süden gerichteten Sonnenterrasse (900 m), 8 km östlich von Brig, im Herzen des Unesco Weltnaturerbes Aletsch. Es verfügt mit dem Badehotel Salina Maris über eines der vom Bund anerkannten Schweizer Heilbäder. Breiten ist aber auch ein vielseitiger, gemütlicher Kur- und Ferienort für jung und alt. Dank seiner idealen

Lage ist es Ausgangspunkt für viele wunderschöne Ausflüge und Wanderungen, die zum grossen Teil auch vom Kurbüro mit Führer und Transport angeboten werden. Ebenfalls steht den Gästen ein vielfältiges Sommer- und Wintersportangebot zur Verfügung. Das milde Reizklima der Stufe I mit seinem mediterranen Einschlag, verwandelt das Dorf in den warmen Jahreszeiten in einen wahren Garten Eden. So verwöhnt das Kurhotel seine Gäste mit einer grossen Auswahl an biologischen Früchten aus eigener Produktion. Abseits vom Alltagsstress bietet Breiten Menschen, denen eine unverdorben Berglandschaft mit intakter Pflanzen- und Tierwelt noch neue Horizonte erschliessen kann, erfolgreiche und unvergessliche Bade- und Erholungskuren.

Anreise

Mit dem Auto fahren Sie von Bern her über Spiez nach Kandersteg und durch den Lötschberg (Autoverlad) nach Visp und Brig. Von dort gelangen Sie Richtung Furka nach 7 km nach Mörel. Von Luzern her fahren Sie auf der Gotthardstrecke über Göschenen und Andermatt nach Realp. Dort bringt Sie der Zug (Autoverlad) oder im Sommer die Fahrt über den Furkapass nach Oberwald. Weiter fahren Sie Richtung Brig bis nach Mörel. Mitten in Mörel, neben der Seilbahnstation biegt die Strasse nach Goppisberg-Betten-Breiten ab.

Mit dem Zug fahren Sie von Bern her kommend mit der SBB durch den Lötschberg nach Brig. Von dort aus fährt Sie die Matterhorn-Gotthard-Bahn (MGB) stündlich nach Mörel.

Von Luzern her fahren Sie mit der SBB nach Göschenen. Von dort fährt Sie die Matterhorn-Gotthard-Bahn durch die Furka direkt nach Mörel. Melden Sie uns Ihre Ankunftszeit in Mörel. Wir holen Sie mit unserem Auto am Bahnhof ab.

